



Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň

*Projekt Ministerstva práce a sociálních věcí ČR
Operační program Zaměstnanost ESF EU*

Seniorská obálka Jihomoravský kraj

Březen 2021



Historie Seniorské obálky

- Vznik v červnu 2018;
- výstup kulatého stolu Stárneme ve zdraví;
- spolupráce projektu + ZZS JmK p. o. („semafor“);
- spolupráce dalších složek IZS v JmK;
- rozšíření do všech krajů ČR;
- udělená záštita – různé úrovně;
- kladně přijímána – občan, obec, kraj, média;
- trojí zodpovědnost
 1. za své zdraví
 2. za zdraví svých blízkých
 3. za zdraví občanů.



Seniorská obálka – verze domácí

I.C.E. KARTA ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNÉ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA

!!! V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI !!!

!! V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI !! ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNÉ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA DALŠÍ POZNÁMKY: Informace o službách v obci / ORP

JMÉNO, PŘÍJMENÍ (titul) _____

JINÉ DŮLEŽITÉ (alergie, diabetes, optická, poruchy chování a poruší...) _____

DATUM NAROZENÍ _____

ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA _____

DATUM VYPLNĚNÍ _____

CHRONICKÉ NEMOCI (např. hypertenze, ICHD, astma...)	OD KDY (např. od 2015)	LÉKY (např. Prostanol)	DÁVKA (např. 6 mg)	Užívání (např. 1-0-0)

KONTAKT A ÚDAJE O BLÍZKÉ OSOBE (např. Jan Novák | oya) _____

MOBIL _____

KONTAKT, RAZÍTKO PRAKT. LÉKÁRE _____

SOUHLASÍM S VYUŽITÍM TĚCHTO ÚDAJŮ PRO POTŘEBY IZS V PŘÍPADĚ MÉHO OŠETŘENÍ. _____

PODPIS _____

ŮČKOVÁNÍ (přítelka, ovdíl, tatanka atd.)

Osoba	Vakcína	Pročkování

I.C.E. KARTA ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNÉ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA

ZDE JE PROSTOR PRO DŮLEŽITÉ ZÁZNAMY OBČANŮ

I.C.E. KARTA ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNÉ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA

ZDE JE PROSTOR PRO LOGO KRAJE NEBO OBCE

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_017/0006207 <https://seniořivkrajích.cz>



I.C.E. KARTA ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNÉ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA

155 ZÁCHRANNÁ SLUŽBA **TÍSNOVÁ VOLÁNÍ** pro území České republiky

158 POLICIE ČR

150 HASIČI

156 MĚSTSKÁ POLICIE

112 INTEGR. ZÁCHRANNÝ SYSTÉM

OMEZENÍ (zakrútkujle)

-
-
-

Rožměř A4 – oboustranný tisk složený na 1/3
Dvě místa v bytě pro umístění-na lednici či vchodové dveře



Seniorská obálka – verze mini

1. a 4. strana

OČKOVÁNÍ (chřipka, covid, tetanus atd.)		
Datum	Vakcína	Přeočkování

Souhlasím s využitím těchto údajů pro potřeby IZS v případě mého ošetření.

PODPIS

- 155** ZÁCHRANNÁ SLUŽBA
- 158** POLICIE ČR
- 150** HASIČI
- 156** MĚSTSKÁ POLICIE
- 112** INTEGR. ZÁCHRANNÝ SYSTÉM



LOGO
OBCE/
KRAJE

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_017/0006207



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

I.C.E. KARTA

!!! V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI !!!

JMÉNO, PŘÍJMENÍ (titul)

JINÉ DŮLEŽITÉ (alergie, diabetes, epilepsie, poruchy chování a paměti...)

DATUM NAROZENÍ

ZDR. POJIŠTOVNA

OMEZENÍ (zakřížkujte)

DATUM VYPLNĚNÍ

ÚDAJE O BLÍZKÉ OSOBE (např. Jan Novák, syn) **MOBIL**

KONTAKT PŘÍPADNĚ RAZÍTKO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

Seniorská obálka – verze mini



rozměr 99 mm x 80 mm
vhodný i do pánské peněženky

Mediaální leták Seniorské obálky

...Byla spoluvytvořena projektem Senioři v krajích Ministerstva práce a sociálních věcí ČR a Jihomoravským krajem, především s tamní zdravotnickou záchrannou službou (ZZS) a dalšími složkami IZS v červnu 2018, jako výstup kulatého stolu Stárneme ve zdraví. Díky projektu Senioři v krajích je distribuována po celé ČR.

Na základě
zpětné vazby
na „domácí“ verzi
nyní vznikla také
MINI „cestovní“
varianta
do peněženky...

Kdo ji může využít?

Především je určena seniorům, ale pomoci může každému bez ohledu na věk.

Jaký má Seniorská obálka význam?

Pomáhá při záchranně života a podporuje trojí zodpovědnost – občana za své zdraví, rodiny za své blízké a obce za své občany.

Kde Seniorskou obálku získám?

Obraťte se na sociální či zdravotní odbor obce či kraje. Volně ke stažení ji najdete také v Souborech ke stažení na seniorivkrajich.mpsv.cz

Zastupuji obec, jak se mohu zapojit do distribuce?

Neváhejte oslovit koordinátora projektu v kraji, který s distribucí poradí a pomůže. Kontakt najdete v Mapa ČR na seniorivkrajich.mpsv.cz.

Kdo mi s vyplňováním Seniorské obálky pomůže?

Blízké osoby, sociální pracovníci obcí a v sociálních službách, lékaři.

Jak mám I.C.E. kartu vyplnit?

Postupujte podle POKYŇŮ PRO VYPLŇOVÁNÍ (Soubory ke stažení, seniorivkrajich.mpsv.cz). Kolonky mají pořadí důležitosti jako na semaforu (červená, žlutá, zelená), které vytvoří zdravotníci ZZS podle potřeby údajů v praxi.

Mám zdravotní omezení, co mám dělat?

Označte piktogram křížkem. Můžete zhlédnout výukové video tlumočené do znakového jazyka s titulky



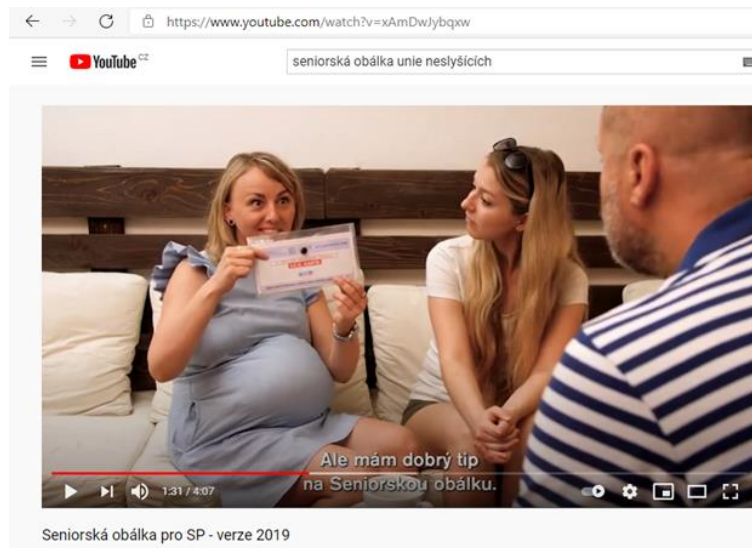
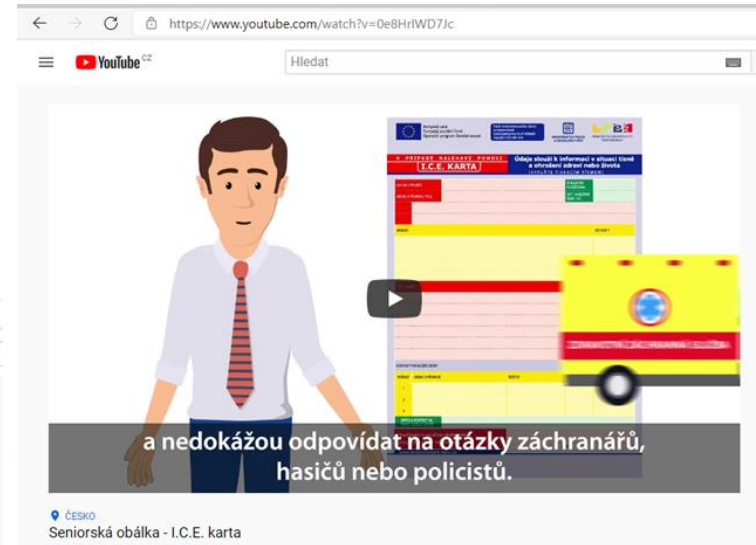
Verze pro domácí použití „na ledničku“



Verze pro cestovní použití „do peněženky“

OMEZENÍ
(zakřížkujte)

Seniorská obálka podrobně



[Seniorská obálka \(seniorskapolitikajmk.cz\)](https://seniorskapolitikajmk.cz)

[Seniorská obálka - I.C.E. karta – YouTube](#)

[Seniorská obálka pro SP - verze 2019 - YouTube](#)



Seniorská obálka - pokyny

OBECNÉ RADY:

- Záleží jen na vás, které kolonky budou vyplněny. I.C.E. kartu může využít nejen senior, ale také každý bez rozdílu věku, kdo bude považovat tuto pomůcku za užitečnou.
- Důležitost kolonek DOMÁCÍ i MINI Seniorské obálky (I.C.E. karty) se na doporučení zdravotnické záchranné služby řídí podle „semaforu“ (červená, žlutá, zelená).
- Nutná je neustálá AKTUALIZACE údajů v I.C.E. kartě. Například při změně léků nebo kontaktů.
- Domácí I.C.E. kartu umístěte viditelně. Na doporučení složek IZS buď **na vnější stranu dveří ledničky, nebo vnitřní stranu vstupních dveří**. Můžete použít praktickou plastovou obálku a magnetku.
- K domácí I.C.E. kartě přidejte také poslední propouštěcí zprávu z nemocnice nebo od lékaře.
- Mini I.C.E. kartu doporučujeme nosit při sobě například v peněžence vždy, když se vydáte mimo domov.

KONKRÉTNĚ:

- **ČERVENĚ:** Jméno, příjmení; jiné důležité (např. ALERGIE – na pyl, léky); datum vyplnění; souhlas s použitím údajů pro složky IZS; léky, u kterých uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg) a dávkování (například 1-0-1).
- **ŽLUTĚ:** Nemoci (postupujte v pořadí od těch nejzávažnějších až po ty, co jste prodělali před lety), kontakt a údaje o blízké osobě (rodina, sousedé či přátelé); telefon pomůže v případě zajištění péče o osobu blízkou nebo domácího mazlíčka.
- **ZELENĚ:** Kontakt případně razítko praktického lékaře, údaje o očkování, datum narození a pojišťovna.



Seniorská obálka - pokyny

DOPORUČENÍ OD SLOŽEK IZS¹ (policie, hasiči a zdravotníci):

Jak se ochránit před okradením: Peníze, doklady i klíče noste v příruční uzavřené tašce nebo kabelce vždy odděleně. Berte si jen tolik peněz, kolik skutečně potřebujete. Peněženku uložte do spodní části kabelky nebo nákupní tašky. Kabelku nebo tašku přes rameno nenechávejte viset na zádech, ale mějte ji stále na očích a chraňte ji rukama na boku nebo na břiše. Kabelku nebo tašku nepokládejte v obchodech na police a nenechávejte ji v nákupním vozíku. Nikdy ji neodkládejte s oděvem v šatně kina, divadla, restaurace, ani v čekárně u lékaře či na úřadech.

Jak předcházet riziku přepadení: Vyhýbejte se odlehlým, nepřehledným a neosvětleným místům. Chodte raději frekventovanějšími ulicemi. Kabelku nebo tašku noste v ruce či na rameni směrem od ulice, aby vám ji z vozovky nemohl někdo vytrhnout a ukrást. Chce-li vám někdo kabelku ukrást, nebraňte se za každou cenu. Zdraví nebo dokonce život jsou cennější než peníze!

Jak zabezpečit majetek a vyhnout se podvodům: Nedůvěřujte neznámým lidem, nikoho cizího nepouštějte do svého bytu. Nikdy hned neotvírejte dveře, nevíte-li, kdo je za nimi. Pořídte si panoramatické kukátko, které vám umožní dobře si návštěvníka prohlédnout. Instalujte si na dveře bezpečnostní řetízek, který udrží dveře jen pootevřené. Některé věci tak můžete vyřídít bezpečněji. Zvoní-li opravář, pracovník úřadu či jiných služeb (odečet plynu apod.) nechte si předložit jeho služební průkaz, nebo ještě lépe zavolejte na úřad nebo instituci, na kterou se pracovník odvolává. V případě jakýchkoliv pochybností trvejte na tom, že o nabízenou službu nestojíte. V domácnostech se také osvědčuje mít „hlásiče kouře“ a jiná informační zařízení.

¹ Zdroj: Podvody na seniorech - Policie České republiky

 Život je dar. Kéž jej můžeme smysluplně prožít, je-li to možné, ve zdraví.

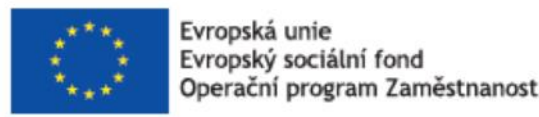


Obce a Seniorské obálky

- Stávající SO „na míru“ jsou platné svým významem.
- Změna v grafické úpravě:
Kraje a obce si mohou vkládat svoje loga samostatně, do materiálů dodaných krajským koordinátorem, pouze na místa formulářů, která jsou k tomu určena.
- Distribuce zůstává stejná:
 - web obce a **místní zpravodaj**
 - zdravotnická zařízení
 - poskytovatelé sociálních služeb
 - knihovny
 - seniorské kluby, Senior pointy
 - vývěsky obcí, místní rozhlas, školy, regionální TV apod.

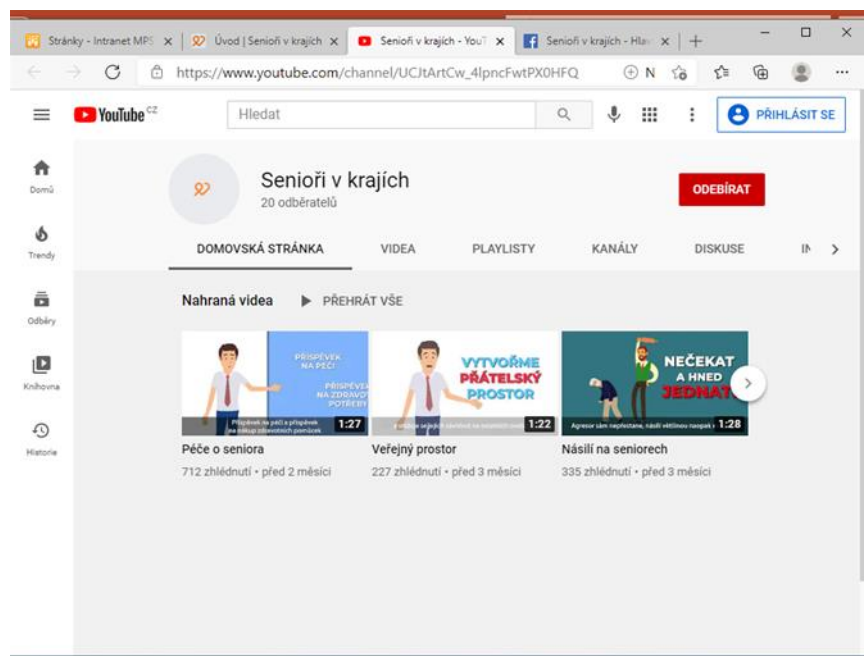


Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.63/0.0./0.0./15_017/0006207

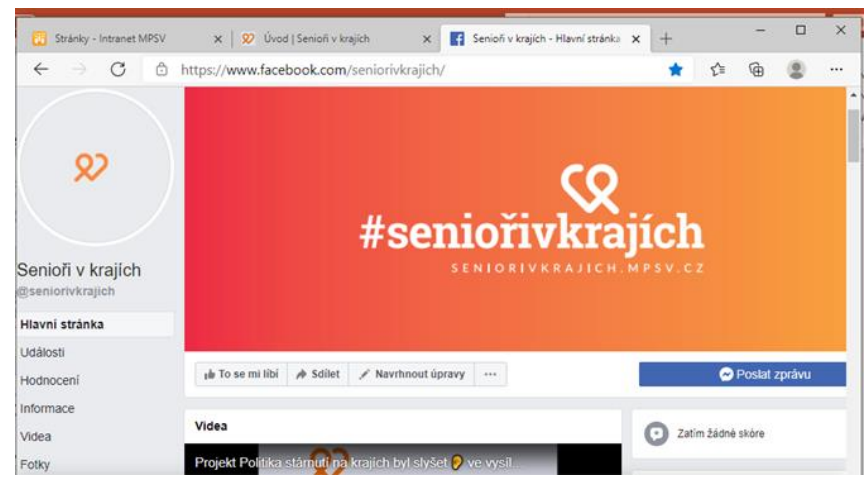
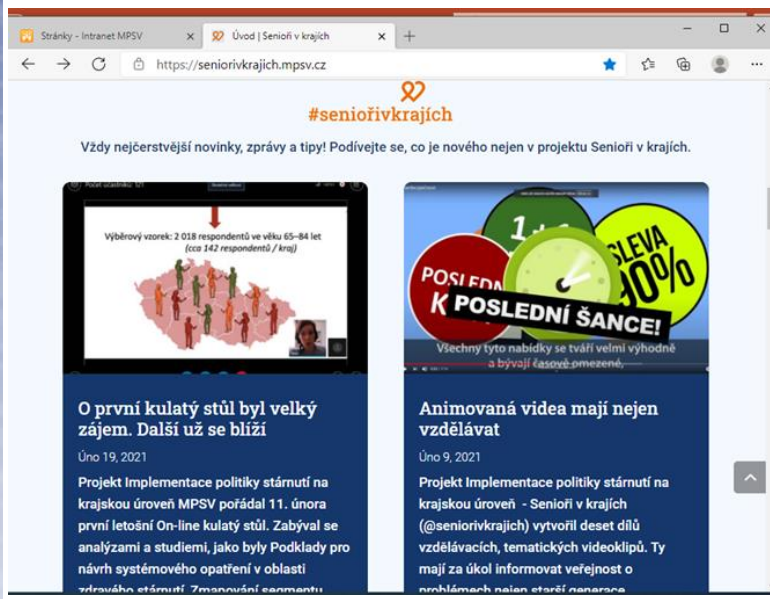


Senioři v krajích - YouTube

Úvod | Senioři v krajích (mpsv.cz)



<https://www.facebook.com/seniorivkrajich/>





Děkuji za vaši pozornost!

Dana Žižkovská

Krajská koordinátorka projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
Detašované pracoviště MPSV

Terezy Novákové 62a, Brno-Řečkovice a Mokrá Hora, 621 00
tel.: 770 11 65 65; e-mail: dana.zizkovska@mpsv.cz