

!!! V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI !!!

Co je Seniorská obálka?

Je tiskopisem s důležitými zdravotními údaji pro potřeby Integrovaného záchranného systému (IZS) - zdravotníků, hasičů a policie - v situaci ohrožení zdraví nebo života. I.C.E. karta (In Case of Emergency), zkratka znamená „použit v případě nouze“.

Kdo ji může využít?

Především je určena seniorům, ale pomoci může každému bez ohledu na věk.

Jaký má Seniorská obálka význam?

Pomáhá při záchraně života a podporuje trojí zodpovědnost – občana za své zdraví, rodiny za své blízké a obce za své občany.

Kde Seniorskou obálku získám?

Obraťte se na sociální či zdravotní odbor obce či kraje. Volně ke stažení ji najdete také v **Souborech ke stažení na seniorivkrajích.mpsv.cz**

Zastupuji obec, jak se mohu zapojit do distribuce?

Neváhejte oslovit koordinátora projektu v kraji, který s distribucí poradí a pomůže. Kontakt najdete v **Mapa ČR na seniorivkrajích.mpsv.cz**.

Kdo mi s vyplňováním Seniorské obálky pomůže?

Blízké osoby, sociální pracovníci obcí a v sociálních službách, lékaři.

Jak mám I.C.E. kartu vyplnit?

Postupujte podle **POKYNŮ PRO VYPLŇOVÁNÍ (Soubory ke stažení, seniorivkrajích.mpsv.cz)**. Kolonky mají pořadí důležitosti jako na semaforu (červená, žlutá, zelená), které vytvořili zdravotníci ZZS podle potřeby údajů v praxi.

Mám zdravotní omezení, co mám dělat?

Označte piktogram křížkem. Můžete zhlédnout výukové video tlumočené do znakového jazyka s titulky (**Seniorská obálka pro SP - verze 2019 - YouTube**) nebo videospot (**Seniorská obálka - I.C.E. karta - YouTube**). **UDRŽUJTE SVÉ ÚDAJE STÁLE AKTUÁLNÍ. PŘI ZMĚNĚ LÉKŮ ČI KONTAKTŮ AKTUALIZUJTE!**

Historie Seniorské obálky:

Byla spoluvyvořena projektem **Senioři v krajích** Ministerstva práce a sociálních věcí ČR a Jihomoravským krajem, především s tamní zdravotnickou záchrannou službou (ZZS) a dalšími složkami IZS v červnu 2018, jako výstup kulatého stolu **Stárneme ve zdraví**. Díky projektu **Senioři v krajích** je distribuována po celé ČR. Na základě zpětné vazby na „domácí“ verzi nyní vznikla také **MINI „cestovní“** varianta do peněženky.



Verze pro domácí použití „na ledničku“



Verze pro cestovní použití „do peněženky“

